

かやぶんミニ★ニュース 1月23日(土)蕎麦うち体験



「みんなの畑」では、昨年度から蕎麦作りに挑戦しています。当初からの「いつか蕎麦うちをしたい!」という目標がいよいよ叶いました!今回は二・八蕎麦を作りました。

まずは、鉢の中で蕎麦粉と小麦粉をあわせ、水を加えていきます。そして、指先でホロホロとなるように、よく「ほろげ」ます。そして、だんご状になるまで、まとめていきます。なかなかまとまらなくても、根気よくこねていきます。一人100回近くもこねました!

丸くまとまったら、のし棒でのぼしていきます。1つの方向に3回押しをのぼして引いたら、向きを変えて、同様に3回押しをのぼします。最初は円形だった生地が、この作業をすることで、四角になっていきます。

のし板いっぱい生地が広がったら、折って包丁で切っていきます。板を包丁で押しながら、均一の細さに切っていくのは難しいです。蕎麦は乾燥が大敵なので、時間との勝負!

切り終わったら、グツグツ沸いたたっぷりのお湯で、さっと茹でて出来上がり。作りたてのお蕎麦は、コシがあって、本当に美味しかったです!



茹でたてのおそばと、「みんなの畑」で採れたサツマイモなどの天ぷら。

=「ほくと市もっと知ろうカルタ〜歴史と文化〜」
最終応募締め切り 3月12日(金)=

★応募期間終了後、採用する絵・読み句の
選定を行ない、カルタを作成します。

4月には、完成したカルタを、絵・読み句が採用された方や市内の小中学校などにお送りします。

【その後の予定】

4月下旬～5月 「ほくと市もっと知ろうカルタ」展
@明野歴史民俗資料館

5月初旬 「ほくと市もっと知ろうカルタ」
カルタ大会(豪華?賞品有り!)

どちらも、詳しいことが決まりましたら、かわら版や「かやぶんニュース」にてお伝えします。



かやぶんからのお知らせ 新会員さんのご紹介

小泉美津夫さん(北杜市)

茅ヶ岳歴史文化研究所に、新しい会員さんが入会されました。皆様どうぞよろしくお願いたします。

=会員募集=

茅ヶ岳歴史文化研究所では、私たちと一緒に活動して下さる方、ご賛同いただける方を募集しています。

こんなことをやってみたい人は、ぜひ!

- 歴史や文化財の研究を通じて知識を深めたい
- 活動を通じて文化財保護や活用に役立ちたい
- イベントを通じてさまざまな人と交流したい

入会金:1000円 年会費:1000円

=編集後記=

次第に春の気配が感じられるようになってきました。計3回行われた「縄文王国山梨 バスツアー」では、どの回もたくさんのお申し込みをいただき、ありがとうございました。また、1月15日(金)には「北杜市 もっと知ろうかるた」の第1次募集が締め切られました。たくさんのご応募、どうもありがとうございました。それぞれに個性あふれる絵札や読み句がたくさんで、選出にも迷ってしまいそうです。完成したカルタでのカルタ大会や、応募作の展示もお楽しみに!

かやぶんかわら版 第58号

平成22年2月22日発行

特定非営利活動法人 茅ヶ岳歴史文化研究所(かやぶん)

〒408-0204 北杜市明野町上手8310
明野歴史民俗資料館内

TEL/FAX 0551-25-2019
ウェブサイト <http://www.kaya-net.jp>
E-mailアドレス info@kaya-net.jp